



MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS

Liberté
Égalité
Fraternité

الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG

الملف الإرشادي



3 مقدمة
	المرحلة الأولى:
6 استشارة بشأن المعلومات
	المرحلة الثانية:
8 الحصول على الموافقة
	المرحلة الثالثة:
10 إجراء الإنهاء الطوعي للحمل IVG (الإجهاض)
11 إجهاض باستعمال أدوات طبية
12 إجهاض باستعمال أدوية
	المرحلة الرابعة:
15 استشارة المتابعة
	منع الحمل بعد الإنهاء الطوعي للحمل IVG (الإجهاض)
17 الوصفة الطبية لمنع الحمل
18 اختيار وسائل منع الحمل
18 استخدام وسائل منع الحمل
	أين يمكنني العثور على معلومات إضافية
19 حول وسائل منع الحمل؟
21 الملاحق

مقدمة

الحق في الإجهاض هو إنجاز رئيسي للمرأة وثمره كفاح طويل ليأخذن بزمام أجسادهن. يشير الملحق 5 من هذه الوثيقة إلى المراحل المختلفة التي أدت إلى ضمان هذا الحق بموجب القانون.

سواء كانت بالغة أو قاصرة، يمكن لأي امرأة حامل لا ترغب الاستمرار في الحمل أن تطلب من الطبيب أو القابلة إنهاء الحمل. يمكن للمرأة المعنية فقط أن تطلب ذلك.

يمكن إجراء الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG قبل نهاية الأسبوع الرابع عشر من الحمل، والذي يوافق نهاية الأسبوع الذي يلي بداية آخر دورة شهرية (16 أسبوعًا من انقطاع الطمث).

من أجل احترام المواعيد النهائية، فمن المهم، عند اتخاذ قرار الإجهاض، بدء العملية بسرعة.

هناك طريقتان محتملتان لإجراء الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG:

- **طريقة باستعمال أدوات :** يمكن إجراؤها فقط من قبل طبيب أو قابلة مدربة، ويتم تنفيذها في مركز أو مؤسسة صحية؛
- **طريقة باستعمال أدوية :** يمكن إجراؤها بواسطة طبيب أو قابلة.

وتجدر الإشارة إلى أن جميع التكاليف المتعلقة بالإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG يسدها التأمين الصحي بنسبة 100% (الملحق 2).

كما هو منصوص عليه في اللوائح المعمول بها، يهدف هذا الدليل إلى مساعدتك في تحديد اختيارك وتزويدك بالمعلومات اللازمة لإجراء الإجهاض.

المعلومات متاحة أيضًا:

- علي الرقم الوطني بشكل مجهول الهوية ومجاني "النشاط الجنسي - منع الحمل - الإجهاض": **11 11 0800 08**.

• على الموقع الرسمي الوطني: <https://ivg.gouv.fr/>

• في مراكز الصحة الجنسية (مراكز CPEF سابقًا لتنظيم الأسرة أو التعليم) أو في مؤسسات المعلومات والاستشارات والإرشاد الأسري التي تسمى حديثًا "أماكن الحياة العاطفية والجنسية وإقامة العلاقات" (EVARS). تظهر عناوين وتفاصيل الاتصال بهذه المنشآت، التي أنشأتها الإدارة، على: <https://ivg.gouv.fr/>

• على موقع الإنترنت الخاص بوزارة الصحة ووقاية المجتمع: <https://solidarites-sante.gouv.fr/>

أريد إنهاء حملتي

سأحدد موعدًا مع طبيب أو قابلة على الفور



إذا كنتِ ترغبين في إنهاء الحمل لديك، يمكنك تحديد موعد مع طبيب أو قابلة:

- في مكتب المدينة.
- في مركز الصحة الجنسية (CPEF سابقًا)؛
- في مركز صحي.
- في منشأة صحية (مستشفى أو عيادة).

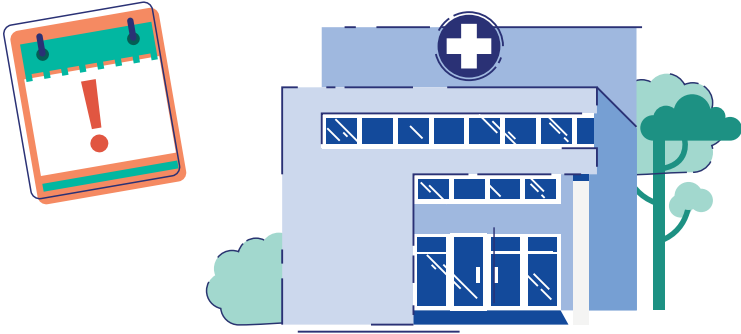
يمكنك طلب تحديد موعد للاستشارة المباشرة بالحضور أو خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد (إذا عُرض عليك ذلك) (انظر الملحق 3).



انتبه إلى حالات التأخير في الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG ، خاصة إذا كان مخططاً له في مؤسسة صحية.

لا تمارس جميع المؤسسات الصحية العامة أو الخاصة كلا طريقي الإجهاض الإثني معاً (باستعمال أدوات وباستعمال أدوية). من المهم الحصول على المعلومات في أقرب وقت ممكن من المؤسسة المختارة أو من الرقم الوطني بشكل مجهول الهوية ومجاني "الأمر الجنسية - وسائل منع الحمل - الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) **IVG": 0800 08 11 11**.

بعض المؤسسات مكتظة بالمرضى وقد تكون حالات التأخير طويلة جداً. من الضروري أخذ ذلك في الاعتبار عند تحديد موعد.





المرحلة الأولى: الاستشارات الاستعلامية

المرحلة الأولى: استشارة بشأن المعلومات

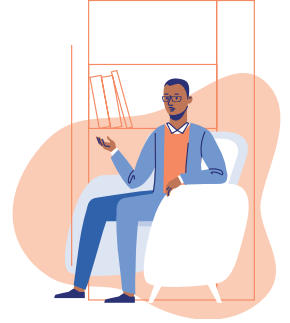


- يطالعني الطبيب أو القابلة علي المعلومات ويعطيني الوثائق، وأنا لا أتردد في طرح الأسئلة عليه
- يقدم / تقدم لي استشارة نفسية اجتماعية

الاستشارات النفسية والاجتماعية

- < إلزامية للقصر
- < اقترح للبالغين
- < لمعرفة إلى أين أذهب ولأكون على علم بحقوقى:

خدمة ومكاملة
إخفاء وسرية الهوية ومجاني
33 (0) 800 11 11



خلال هذه الإستشارة:

- تطليين الإجهاض.
- تتلقى هذا الملف الإرشادي والمعلومات الشفوية:
- حول الأساليب المختلفة للإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG : باستعمال أدوات طبية وباستعمال أدوية (راجع "إجراء الإجهاض"، الصفحة 10)؛
- بشأن أماكن إجراء الأجهاض وعلى وجه الخصوص إمكانية الاختيار التي لديك:
- للإجهاض باستعمال أدوات طبية: في منشأة صحية (مستشفى، عيادة) أو في مركز صحي مرخص،
- للإجهاض باستعمال أدوية: في منشأة صحية (مستشفى، عيادة)، في عيادة خاصة، في مركز للصحة الجنسية (CPEF سابقًا) أو في مركز صحي؛
- حول المخاطر والآثار الجانبية المحتملة.

• يقدم لك الطبيب أو القابلة مقابلة شخصية نفسية اجتماعية . **إنها اختيارية إذا كنت بالغة سنّ الرشد، ولكنها إلزامية إذا كنت قاصرة.**

ستستفيدين من الاستماع أو الدعم النفسي أو المعلومات أو النصائح المناسبة لموقفك. لحظة الاستماع والحوار هذه مهمة لمرافقتك خلال هذه الفترة الصعبة في بعض الأحيان. للحصول على استشارة المعلومات الأولى هذه، يمكنك طلب تحديد موعد للاستشارة المباشر، أو عن بُعد إذا قدمها أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك (انظر الملحق 3).

الاستشارة النفسية قبل الإجهاض

وهي بين المرحتين السابقتين للإجهاض. هذه الاستشارة **اختيارية إذا كنت بالغة سنّ الرشد، وهي إلزامية إذا كنت قاصرة.**

يحدث ذلك في "أماكن الحياة العاطفية والجنسية وإقامة العلاقات" (EVARS) (المعروفة سابقًا باسم مؤسسة المعلومات أو الاستشارة أو الاستشارة الأسرية (EICCF)) أو مركز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة أو التعليم سابقاً) أو الخدمة الاجتماعية أو هيئة معقدة أخرى، مع اختصاصي مؤهل في الإرشاد الزوجي والأسري.

خلال هذه الاستشارة، سيتم تقديم الدعم الاجتماعي والنفسي لك. يمكنك طلب تحديد موعد استشارة نفسية-اجتماعية شخصية، أو عن بُعد (إذا عُرضت عليك) لهذه الاستشارة (انظر الملحق 3).

عندما يكون الاختصاصي (الطبيب أو القابلة) لا يقوم بإجراء الإجهاض بنفسه، يجب عليه أن يعطيك اسم طبيب أو هيئة تقوم بهذا العمل. يقوم بإرجاع طلبك وبمنحك شهادة تثبت امتلاكك لهذه المرحلة الإلزامية الأولى (وقت المعلومات).

المرحلة الثانية : إستلام الموافقة



المرحلة الثانية: الحصول على الموافقة

2



- أقرر مع طبيبي أو القابلة الخاصة بي طريقة التدخل الطبي وفقاً لحالتي وظروفي الشخصية وتوافر المراكز الطبية
- وأكد على طلب الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG وأرسل موافقتي الخطية
- إذا لم يجرى / تجرى الإجهاض بنفسه/بنفسها، فإنه يعطيني / تعطيني قائمة من المتخصصين
- في هذه الحالة، يعطيني/تعطيني شهادة تثبت أنني امتثلت للخطوات التمهيدية الأولية الإلزامية

لم يعد هناك أدنى وقت للتفكير بين المرحلتين الأولى والثانية. عليك أن تأخذ وقتاً للتفكير الذي تراه ضروريًا لاتخاذ قرارك، مع مراعاة الموعد النهائي القانوني لإجراء الإجهاض (14 IVG أسبوعًا من الحمل).

إذا اخترت الاستفادة من المقابلة الشخصية النفسية والاجتماعية (أو إذا كانت المقابلة إلزامية لأنك قاصر)، فسيم حدوث ذلك بين المرحلتين الأوليين من عملية الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG.

خلال هذه المرحلة الثانية:

- فانك تؤكدين طلب الإجهاض كتابياً وتعطي موافقتك للطبيب أو القابلة. يمكنك طلب موعد استشارة بالمقابلة المباشرة أو عن بُعد لوقت إستلام الموافقة هذا (انظري التفاصيل العملية في الملحق 3).

- تختارين طريقة الإجهاض ومكانها.
- إنها أيضًا لحظة مميزة وأولى بالاهتمام مع الطبيب أو القابلة:
 - لاتخاذ قرار بشأن وسيلة منع الحمل التي يجب تجهيزها بعد الإجهاض؛
 - ليتم وصفها، إذا اخترت، الفحص الخاص بالعدوى المنقولة بالاتصال الجنسي، بما في ذلك عدوى فيروس نقص المناعة البشرية HIV، وكذلك فحص سرطان عنق الرحم (من سن 25).
- عندما يكون الاختصاصي (الطبيب أو القابلة) لا يقوم بإجراء الإجهاض بنفسه، يجب عليه أن يعطيك اسم طبيب أو هيئة تقوم بهذا العمل. يعيد طلبك إليك ويمنحك شهادة تثبت امتثالك للخطوتين الأولتين الإلزاميتين (مرحلة المعلومات ومرحلة تسليم الموافقة).

استشارات طبية أخرى

عندما تتطلب التقنية المتوخاة تخديرًا غير التخدير الموضعي على نحوٍ كامل، فإن استشارة ما قبل التخدير إلزامية قبل العملية.



المرحلة الثالثة:

إجراء الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG

المرحلة الثالثة: الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG

3



حتى نهاية
الأسبوع
السابع من
الحمل



طريقة باستعمال أدوية

- خلال الاستشارة الأولى أو بعدها في منزلي، أتناول الدواء الأول (الميفيبريستون) الذي ينهي الحمل
- في غضون 36 إلى 48 ساعة: أتناول الدواء الثاني (الميزوبروستول) حتى لو كان لدي نزيف من الجرعة الأولى. هذا الدواء سوف يسبب الإجهاض ويستحثه.
- يمكن أن يستمر النزيف لمدة تصل إلى 10 أيام بعد الإجهاض

< يمكن إجراء هذه الطريقة في وجود أخصائي الرعاية الصحية أو في المنزل



حتى نهاية
الأسبوع
الرابع عشر
من الحمل



طريقة باستعمال أدوات طبية

- إذا تم التوصية باستعمال التخدير العام أو اختياره، فأنا أحد موعداً لاستشارة ما قبل التخدير.
- تستغرق العملية حوالي عشر دقائق.
- تخدير موضعي أو عام: أدخل المستشفى لبضع ساعات فقط

< يمكن إجراء هذه الطريقة في منشأة أو مركز صحي

هناك طريقتان للإجهاض

- طريقة باستعمال أدوات طبية ؛
- طريقة باستعمال الأدوية .

تعتمد التقنية المستخدمة على اختيارك وتطلعاتك وأي موانع استعمال طبية تتعلق بصحتك أو ظروفك المعيشية ومدة حملك. يمكنك الاختيار بمساعدة الطبيب أو القابلة.

الإجهاض باستعمال أدوات طبية

يمكن إجراء الإجهاض باستعمال أدوات طبية حتى نهاية الأسبوع الرابع عشر من الحمل، أي بعد 16 أسبوعًا من بداية الدورة الشهرية الأخيرة.

يتم إجراؤه بواسطة طبيب في منشأة صحية أو مركز صحي مُعتمد أو بواسطة قابلة مدربة تمارس المهنة في منشأة صحية بالنسبة لأولئك الذين يؤدون هذه الممارسة الطبية ¹.

عملية الإجهاض باستعمال أدوات طبية

← الطريقة

يتكون الإجهاض باستعمال أدوات طبية من شفط محتويات الرحم بعد توسيع عنق الرحم. يمكن تسهيل فتح عنق الرحم عن طريق إعطاء الدواء. يتم إدخال قنية من مقياس مُناسِب لمرحلة الحمل من قبل الطبيب أو القابلة في داخل الرحم لسحب محتويات الرحم.

← التخدير

يمكن إجراء العملية تحت تأثير التخدير الموضعي أو العام. إنك تختارين، بمساعدة الطبيب أو القابلة، طريقة التخدير الأنسب لحالتك.

← التنفيذ

في أغلب الأحيان، تكون الملاحظة ومتابعة التنفيذ لمدة بضع ساعات كافية في المؤسسة أو المركز الصحي للإجهاض، حتى لو تم إجراؤه تحت تأثير التخدير العام. تستغرق العملية حوالي عشر دقائق. سيتم تقديم وسائل منع الحمل لك بمجرد إجراء الإجهاض من أجل فعالية فورية.

1 بانتظار مرسوم تطبيق قانون 2 مارس 2022، الذي يعمم ممارسة الإجهاض باستعمال أدوات طبية من قبل قابلة مدربة تعمل في مؤسسة صحية، يتم تنفيذ هذه العملية في إطار تجريبي في عدد قليل من المؤسسات .

ما هي المشاكل التي يمكن أن تحدث أثناء الإجهاض باستعمال أدوات طبية؟

المضاعفات الفورية نادرة:

- حدوث نزيف أثناء الإجهاض هو أمر نادر جدًا؛
- انثقاب الرحم أثناء الشفط باستعمال أدوات طبية هو حدث استثنائي.

من النادر حدوث مضاعفات بعد الإجهاض. ومع ذلك، في الأيام التي تلي العملية، يمكن في بعض الحالات، تظهر عليك:

- حمى مع درجة حرارة تزيد عن 38 درجة مئوية؛
- فقدان للدم بشكل كبير؛
- آلام شديدة في البطن؛
- تورعك وأحساس عام بالمرض .

إذا كنت تعاني من واحد أو أكثر من هذه الأعراض / العلامات المرضية، عندئذٍ يجب عليك الاتصال سريعًا بالمنشأة التي تم فيها إجهاضك أو، إذا تعذر ذلك، فيجب عليك الاتصال بقسم الطوارئ الأقرب إليك، لأن هذا قد يكون علامة على حدوث مضاعفات.

فعالية الطريقة

تبلغ نسبة نجاح طريقة استعمال أدوات طبية 99.7%، لذا فإن خطر الفشل منخفض جدًا.

الإجهاض باستعمال الأدوية

يمكن إجراء الإجهاض باستعمال الأدوية حتى نهاية الأسبوع السابع من الحمل ، أي بعد أقصى 9 أسابيع بعد بدء آخر دورة شهرية.

يتم إجراء الإجهاض باستعمال الأدوية:

- في منشأة صحية (مستشفى، عيادة)؛
- في عيادة خاصة، بها طبيب أو قابلة مُعَمَّدة؛
- في مركز صحة جنسية مُعَمَّد (مركز تنظيم الأسرة أو التعليم سابقًا)؛
- في مركز صحي مُعَمَّد.

في المدينة، يُسمح فقط للأطباء أو القابلات الذين أبرموا اتفاقية مع مؤسسة صحية بإجراء عمليات الإجهاض باستعمال الأدوية.

يمكن إجراء الإجهاض باستعمال الأدوية كليًا أو جزئيًا عن طريق خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد (الملحق 3).

أسلوب الإجهاض باستعمال الأدوية

يتكون الإجهاض باستعمال الأدوية من تناول دوائين:

1. أخذ الميفيبريستون

هذا الدواء **يبدأ في إنهاء الحمل** . يتم تناوله إما في المنزل أو أثناء الاستشارة. يمنع عمل الهرمون الضروري للحفاظ على الحمل (البروجسترون)، ويعزز تقلصات الرحم وفتح عنق الرحم. من هذه المرحلة الأولى، قد يحدث نزيف وألم شديد بعض الشيء، ولكن في معظم الأحيان تبدأ الأعراض بعد تناول الدواء الثاني.

النزيف ليس علامة على انتهاء الحمل. لذلك من الضروري تناول الدواء الثاني .

يمكن وصف طريقة منع الحمل المختارة لك خلال هذه الاستشارة.

2. تناول الميزوبروستول، بعد 24 إلى 48 ساعة

يتم تناول هذا الدواء إما في المنزل أو أثناء الاستشارة أو أثناء الإقامة القصيرة في المستشفى. يزيد من التقلصات الرحمية ويسبب الإجهاض. تسبب تقلصات الرحم ألماً شبيهاً بألم الدورة الشهرية، وأحياناً يكون أقوى من ذلك (ألم الحوض) ويمكن تخفيفه بوصفة المسكنات.

يمكن أن يحدث النزيف الغزير الذي غالباً ما يصاحب تفريغ الحمل بسرعة كبيرة بعد تناول الميزوبروستول، ولكن في بعض الأحيان يحدث في وقت لاحق:

- في 60٪ من الحالات، يحدث تفريغ الحمل خلال 4 ساعات من تناول الميزوبروستول.
- في 40٪ من الحالات، يتم تفريغ الحمل خلال 24 إلى 72 ساعة من تناول الميزوبروستول.

عادة ما يستمر النزيف لمدة أسبوعين.
لا تتطلب هذه الطريقة تخدير أو جراحة إذا نجحت.

ما هي المشاكل التي يمكن أن تحدث أثناء الإجهاض باستخدام الأدوية ؟

- الأحداث السلبية الفورية الأكثر شيوعًا وغير المقلقة هي:
- آلام الحوض التي يصف لها الطبيب أو القابلة للسكنات؛
 - نزيف.
 - اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان والقيء والإسهال.

في الأيام التي تلي الإجهاض، إذا كنت تعاني من واحد أو أكثر من هذه الأعراض/العلامات، يجب عليك حينئذ الاتصال سريعًا بالمختص الذي اشرف علي إجهاضك، لأن هذا قد يكون علامة على حدوث مضاعفات :

- حمى مع درجة حرارة تزيد عن 38 درجة مئوية؛
- فقدان دم شديد؛
- آلام شديدة في البطن؛
- توعك وأحاساس عام بالمرض .



المذكرة العملية الإنهاء الطبي الطوعي للحمل في المنزل الذي يظهر في الملحق 4 من هذا الملف يرافقك خلال هذه العملية ويشرح ويسرد الأعراض التي يجب الانتباه إليها.

فعالية الطريقة

تبلغ نسبة نجاح طريقة استعمال الدواء حوالي 95٪.



في كلتا الحالتين (الإجهاض باستخدام الأدوية أو الإجهاض باستخدام أدوات طبية)، إذا كانت فصيلة دمك تحمل عامل ريسوس RH سلبى، ستتلقين حقنة من أجسام مضادة لجاما جلوبيولين D في موعد لا يتجاوز 72 ساعة بعد بدء النزيف لتجنب حدوث مضاعفات أثناء الحمل في المستقبل. تذكر إحضار بطاقة فصيلة الدم الخاصة بك.



المرحلة الرابعة: استشارة المتابعة IVG

المرحلة الرابعة: استشارات المتابعة

4



بعد ما بين
14 و 21 يومًا

< إلزامي

لضمان نجاح العملية وعدم وجود
مضاعفات.



الاستشارات النفسية والاجتماعية

إذا شعرت بالحاجة إلى ذلك

استشارة المتابعة ضرورية للغاية بعد الإجهاض. تضمن إنهاء الحمل وعدم حدوث مضاعفات.

يجب أن يتم ذلك بين اليوم الرابع عشر واليوم الحادي والعشرين بعد الإجهاض، وأحياناً قبل ذلك حسب الظروف السريرية.

- في إطار الإجهاض باستعمال أدوات طبية، تقومين بإجراء هذه الاستشارة مع الطبيب أو القابلة.
- في إطار الإجهاض باستعمال الأدوية، تحدث:
 - في عيادة الطبيب أو القابلة
 - في مركز للصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة أو التعليم سابقًا)
 - في مركز صحي مُعتمد
 - في منشأة صحية

يمكن أن تحدث عن بُعد كجزء من خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد. (انظر الملحق 3).

أثناء استشارة المتابعة، يناقش الطبيب أو القابلة معكِ وسائل منع الحمل مرة أخرى إذا كنتِ ترغبين في جعلها مناسبة مع وضعكِ.
كما يعرض عليكِ الاستفادة من مقابلة نفسية اجتماعية إذا كنتِ ترغب في ذلك.



منع الحمل بعد الإجهاض

توجد إمكانية حدوث حمل جديد بعد الإجهاض مباشرة. لذلك من الضروري استخدام وسيلة منع الحمل فورًا بعد العملية إذا كنت في حاجة إليها.

تسمح لك الاستشارات الطبية التي يتم إجراؤها لإجراء الإجهاض بالحصول على معلومات مفصلة عن وسائل منع الحمل المتاحة ومناقشة الطبيب أو القابلة لاختيار وسائل منع الحمل المناسبة لك. نظرًا لأن الحمل يمكن أن يحدث بسرعة، فسيتم البدء في استعمال وسيلة منع الحمل المختارة في أقرب وقت ممكن بعد إجراء الإجهاض.

وصفة منع الحمل

يمكن أن يصف وسائل منع الحمل بعد الإجهاض:

- الأطباء.
- القابلات.

تقدم مراكز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة والتعلم CPEF سابقًا) الأدوية أو وسائل منع الحمل مجانًا للقاصرات اللاتي يرغبن في حفظ وكتام السرّ وللأشخاص الذين لا يتمتعون بتغطية الضمان الاجتماعي.

الاستشارة الأولى لمنع الحمل والوقاية من الأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي (تسمى استشارة لمنع الحمل والوقاية CCP) متاحة للشباب الذين تقل أعمارهم عن 26 عامًا وتم تغطية بنسبة 100%¹. لا توجد رسوم زائدة ممكنة.

بالنسبة للشابات دون سن 26 عامًا، فإن الدورة التنقيفية الكاملة لمنع الحمل التي يتم إجراؤها مع طبيب أو قابلة (استشارات²، فحوصات بيولوجية)، بالإضافة إلى توصيل وسائل منع الحمل التي يغطيها التأمين الصحي مجانية ومحمية بالسرية، إذا رغبت الشابة في ذلك.

1 بالنسبة إلى "الاستشارة لمنع الحمل والوقاية" CPP، لا يتم السماح برسوم زائدة.

2 استشارة واحدة في السنة واستشارة متابعة واحدة في السنة الأولى للوصول إلى وسائل منع الحمل. لا يتم دعم تجاوز الرسوم.

اختيار وسائل منع الحمل

لمساعدتك في اختيارك، يتم سرد طرق منع الحمل المختلفة المتاحة في الملحق 4. لا يوجد طريقة ممنوعة للاستعمال بعد الإجهاض، إلا في حالات خاصة.

تنفيذ منع الحمل

يمكن وضع وسيلة منع الحمل التي تختارها المرأة بمجرد إجراء الإجهاض.

يمكن وضع جهاز داخل الرحم (نحاسي أو بروجسترون) مباشرة بعد إجراء الإجهاض باستعمال أدوات طبية (إلا في حالة حدوث نوبة معدية) أو أثناء زيارة المتابعة للإجهاض باستعمال الأدوية.

يمكن بدء موانع الحمل الهرمونية أو الاستروجين - البروجسترون (حبوب منع الحمل، لصقة جلدية) أو البروجسترون (حبوب، غرسة، حقن عضلي):

• في نفس اليوم أو اليوم التالي للإجهاض باستعمال أدوات طبية؛

• يوم تناول الميزوبروستول - تناول الدواء الثاني - للإجهاض الدوائي.

يمكن استخدام الواقي الخارجي (ولذلك يسمى الذكري) أو الواقي الداخلي (ولذلك الأنثوي) بمجرد استئناف الاتصال الجنسي. إنها موانع الحمل الوحيدة التي تحمي من الأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز HIV-AIDS.

علاوة على ذلك، لا يوصى باستخدام وسائل منع الحمل التي تتطلب دخولها في المهبل (الحلقة المهبلية، وغطاء عنق الرحم، وما إلى ذلك) مباشرة بعد العملية، خلال الدورة الشهرية الأولى بعد الإجهاض.

وسائل منع الحمل الطارئة

تقلل وسائل منع الحمل الطارئة من مخاطر الحمل غير المرغوب فيه بعد الاتصال الجنسي غير المحمي أو الذي يفتقر إلى حماية سليمة (نقص وسائل منع الحمل، ونسيان حبوب منع الحمل، وكسر الواقي الذكري، وما إلى ذلك).

يفضل أن يظل استخدامه بشكل عابر؛ لا يمكن أن تحل محل وسائل منع الحمل الدائمة. تصل فعالية وسائل منع الحمل الطارئة إلى الحد الأقصى إذا تم تناولها في غضون ساعات قليلة من الجماع، وفي غضون 5 أيام على الأكثر.

هناك نوعان من وسائل منع الحمل الطارئة:

- وسائل منع الحمل الهرمونية الطارئة، التي يمكن الحصول عليها بدون وصفة طبية ويتم سداد تكاليفها بنسبة 100٪ لجميع حاملي وثائق التأمين الاجتماعي في الصيدليات. وهي مجانية ويتم صرفها مع إخفاء الهوية للقاصرات.
 - الجهاز النحاسي داخل الرحم، بموجب وصفة طبية (طبيب، قابلة) مجاني بموجب وصفة طبية حتى سن 26، ثم يتم سداده بنسبة 65٪ من سن 26.
- موانع الحمل الطارئة الهرمونية ليست موثوقة بنسبة 100٪. الجهاز الرحمي هو أكثر وسائل منع الحمل الطارئة فعالية. إذا لاحظت، على الرغم من استخدامه، تأخرًا في الدورة الشهرية وحدث الحمل، فمن المهم استشارة الطبيب أو القابلة.

أين يمكنني العثور على معلومات إضافية حول وسائل منع الحمل؟

- في مراكز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقًا) بالإضافة إلى مؤسسات المعلومات والاستشارات والإرشاد الأسري (EICCF) أو أماكن الحياة العاطفية والجنسية EVARS. تفاصيل الاتصال الخاصة بهذه المنشآت، التي أنشأتها الإدارة، متاحة على مواقع الإنترنت المذكورة أدناه.
- من الرقم الوطني المجاني ومع إخفاء الهوية "الأمور الجنسية - وسائل منع الحمل - الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG": **0800 08 11 11**.
- على مواقع الإنترنت التالية:
- <https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception> : يساعدك هذا الموقع على اختيار أفضل وسيلة لمنع الحمل تناسبك وفقًا لمتطلبات حياتك ووضعك الشخصي؛
- <https://ivg.gouv.fr> : يوفر لك هذا الموقع معلومات مفيدة حول عمليات الإجهاض ومنع الحمل بعد الإجهاض.



ملحق 1

22 خصوصيات الإجهاض لدى الشابات القاصرات تحت سن الرشد

الملحق 2

23 التكلفة الإجمالية للإجهاض

الملحق 3

27 الإجهاض في خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد

الملحق 4

28 مذكرة عملية حول الإنهاء الطوعي للحمل باستعمال الأدوية في المنزل

الملحق 5

36 وسائل منع الحمل

الملحق 6

38 المراجع التشريعية والتنظيمية

خصوصيات الإجهاض لدى الشباب القاصرات تحت سن الرشد

يسمح القانون لأي امرأة حامل، بما في ذلك القاصرة، التي لا تريد الاستمرار في الحمل، أن تطلب من الطبيب أو القابلة إنهاء الحمل.

إذا كنت قاصرة، يجب أن تطلب هذا التدخل بنفسك دون حضور أي شخص آخر.

بموافقة الوالدين

يمكنك أن تختار طلب موافقة أحد والديك أو ممثلك القانوني، وبالتالي تكون مصحوبًا بأحد هؤلاء الأقارب في عملية الإجهاض.

بدون موافقة الوالدين

إذا كنت ترغبين في إخفاء السر عن والديك أو إذا لم يتم الحصول على موافقتكما (رفض الوالدين إعطاء موافقتكما أو استحالة الاتصال بأحدهما)، فإن الإجهاض وكذلك الإجراءات الطبية - لا سيما التخدير والرعاية المرتبطة بهما - يتم تنفيذها بناءً على طلبك بشكل منفرد، وبالتالي لا تحتاجين إلي توقيع والديك للحصول على إذن لإجراء العملية الجراحية.

في هذه الحالات، يجب أن يرافقك في العملية شخص بالغ من اختيارك والذي لن يكون عليه التوقيع علي أي مستند.

إذا كنت قاصرة وطلبت ذلك، فسيتمكنك الاستفادة من إخفاء الهوية تمامًا لإجراء الإجهاض ، بغض النظر عن مكان إجراء الإجهاض IVG الذي اخترته .

ليتم إجراء الإجهاض:

يجب أن يكون لديك المستندات التي تثبت إتمام الإجراءات الإلزامية:

- الشهادة، التي قدمها الطبيب أو القابلة، والتي تحدد أنك امتثلت **للخطوات الطبية الإلزامية** (وقت المعلومات ووقت إعطاء الموافقة)؛
- شهادة **استشارة نفسية**؛
- **تأكيد الكتبي** لطلب **الإجهاض**؛
- **موافقة خطية من والدك أو والدتك** (أو ممثلك القانوني)، أو إذا لم تكن لديك هذه الموافقة **مستند** يثبت أنك اخترت **البالغ المرافق**.

الدعم المالي للإجهاض للقصر

تنص الأحكام القانونية، على أن القاصرات غير المتخدرات دون موافقة الوالدين، يحصلون على رعاية مع إخفاء الهوية تمامًا بالإضافة إلى الإجهاض المجاني.

سواء كان الإجهاض باستعمال الأدوية أو باستعمال أدوات طبية، فلن يتم تقديم أي طلب للدفع مقابل ذلك:

- استشارات ما قبل الإجهاض؛
- فحوصات إضافية تسمح على بشكل خاص بتحديد موعد الحمل (اختبارات الدم، الموجات فوق الصوتية، إلخ)؛
- استشارة ما قبل التخدير إذا لزم الأمر؛
- تكاليف العلاج ودخول المستشفى لعمليات الإجهاض التي يتم إجراؤها في مؤسسة صحية أو التكاليف المتعلقة بإجراء عمليات الإجهاض الطبي التي يقوم بها طبيب أو قابلة خارج مؤسسة صحية (استشارات لتوصيل الأدوية، استشارات المتابعة، الأدوية).

التكلفة الإجمالية للإجهاض

يتم تغطية التكاليف المتعلقة بالإجهاض بحد ذاته من خلال التأمين الصحي. منذ 1 أبريل عام 2016، يتم أيضًا سداد جميع مستحقات الفحوصات المرتبطة بالإجهاض بالكامل. **تمت تغطية الإجهاض** بنسبة 100% كجزء من سعر موحد ثابت مع إعفاء إجمالي من الرسوم المسبقة لجميع النساء منذ عام 2021.

تكلفة الفحوصات التي يتم إجراؤها في المدينة

منذ 1 أبريل 2016، يتم تغطية التكاليف المرتبطة بالفحوصات اللازمة لإجراء الإجهاض بالكامل في المدينة. إنهم أشخاص خاضعين لوصفة طبية من طبيب أو قابلة، مرتبطة بالرموز التالية:

رمز الخدمة	الفُحُوصات المعنية	الأسعار من بداية 18 ديسمبر 2019
FPB	التحليلات البيولوجية قبل الإجهاض	69.12 يورو
FUB	الفحص البيولوجي بعد الإجهاض	17.28 يورو
IPE	التحقق من الموجات فوق الصوتية قبل الإجهاض	35.65 يورو

يمكن للطبيب أو القابلة أيضًا إصدار فاتورة، أثناء استشارة المتابعة (بعد الإجهاض)، والفحص بالموجات فوق الصوتية (الاستشارة والموجات فوق الصوتية = 30.24 يورو). لا يمكن للمختبرات الطبية البيولوجية ومراكز التصوير الطبي أن تقوم بزيادة سعر هذه الإجراءات.

تكلفة الإجهاض باستعمال الأدوية في طب المجتمع

يتم سداد مصاريف الإجهاض الطبي في المدينة (عياده طبيه (طبيب أو قابلة)، مركز صحي، مركز صحة جنسية (مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقًا)) بنسبة 100٪ عن طريق التأمين الصحي، مع تحديد الأسعار بشكل ثابت بمرسوم في كل مرحلة.

الطبيب أو القابلة التي تجري الإجهاض بالكامل، تقوم بتحرير فاتورة لكل مرحلة من هذه المراحل، مقابل أجر ثابت ينص عليه المرسوم¹.

تشمل هذه التكاليف الإجمالية:

- الاستشارة الطبية لإعطاء الموافقة قبل الإجهاض. يتم سداد مصاريف هذه الاستشارة بنسبة 100٪ في المدينة، حتى لو تم إجراء الإجهاض بعد ذلك في المستشفى؛
- الاستشارة الطبية لأخذ الدواء،
- صرف الأدوية؛
- الاستشارة الطبية للمتابعة (التي يمكن للطبيب أو القابلة خلالها اختيار إجراء فحص باستعمال الموجات فوق الصوتية)؛
- الحقن المحتمل للأجسام المضادة للغلوبولين المناعي D للنساء ذوات عامل الريسوس السليبي في الدم.

عندما يتم إجراء الإجهاض في إطار خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد، يتلقى الطبيب والقابلة أجرًا مقابل الاستشارات ويتلقى الصيدلي مبلغ إجماليًا متزايدًا مقابل توصيل الأدوية.

تكلفة أدوية الإجهاض في المرافق الصحية

يتم سداد مصاريف أدوية الإجهاض في المرافق الصحية (المستشفى، العيادة) عن طريق التأمين الصحي بنسبة 100 ٪ على أساس سعر محدد وثابت يتراوح بين 353.64 يورو و376.77 يورو اعتمادًا على الإشراف والمراقبة الطبية والفحص بالموجات فوق الصوتية بعد التدخل.

يشمل هذا السعر:

- تحليلات المختبر قبل الإجهاض؛
- الموجات فوق الصوتية قبل الإجهاض؛
- الاستشارة الطبية لإعطاء الموافقة، قبل الإجهاض، إذا لم يتم تنفيذه في المدينة؛

المراسم الصادرة في تاريخ 26 فبراير 2016 المتعلقة بالأسعار المحددة والثابتة الخاصة بالإجهاض الطوعي للحمل

- الاستشارة الطبية الخاصة بتناول الدواء، والاستشارة الطبية الخاصة بالمتابعة (والتي يمكن للطبيب أو القابلة خلالها اختيار إجراء المتابعة بالموجات فوق الصوتية)؛
 - الحقن المحتمل للأجسام المضادة للغلوبولين المناعي D للنساء ذوات عامل الريسوس السلبى في الدم.
 - تحليل التحكم البيولوجي بعد الإجهاض.
- يتم سداد مصاريف الفحوصات البيولوجية والموجات فوق الصوتية التي تجرى قبل وبعد الإجهاض بنسبة 100٪.

تكلفة الإجهاض باستعمال أدوات طبية

يتم سداد مصاريف الإجهاض باستعمال أدوات طبية عن طريق التأمين الصحي بنسبة 100٪ على أساس سعر محدد وثابت يتراوح من 504.41 يورو إلى 830.06 يورو اعتمادًا على المنشأة (المؤسسة الصحية - المستشفى أو العيادة - أو مركز الصحة)، ونوع التخدير (الموضعي أو العام) مدة العلاج بالمستشفى.

يشمل هذا السعر:

- الاستشارة الطبية لإعطاء الموافقة، قبل الإجهاض، إذا لم يتم تنفيذها في المدينة؛
- تحليلات ما قبل الإجهاض؛
- تخدير موضعي أو عام واستشارة ما قبل التخدير إذا لزم الأمر، والإجهاض والمتابعة والاستقبال والإقامة؛
- الاستشارة الطبية للمتابعة (التي يمكن للطبيب أو القابلة خلالها اختيار إجراء فحص باستعمال الموجات فوق الصوتية)؛

لا يتم تحرير فواتير بشأن المصاريف اليومية.

النساء اللواتي لا يستفدن من استحقاقات التأمين الصحي يمكنهن فقط الاستفادة من الرعاية المجانية في مؤسسة مستشفى.

الإجهاض باستخدام الاستشارة الطبية عن بُعد

يمكن إجراء الإجهاض جزئيًا أو كليًا عن بُعد، باستخدام التطبيب عن بُعد، مع تنظيم الاستشارات الطبية عن بُعد بين المرأة والأخصائي الطبي. فقط إجراء الإجهاض باستعمال أدوات طبية لا يمكن أن يتم عن بُعد. وبالتالي، يمكن إجراؤه عن بُعد، باستخدام الاستشارة الطبية عن بُعد:

- مرحلة المعلومات،
- إذا لزم الأمر، المراقبة النفسية والاجتماعية،
- الوقت المستغرق للحصول على الموافقة وإصدار الوصفات الطبية:
- ← لذلك، أثناء الاستشارة الطبية عن بُعد، تخبر المرأة أخصائي الرعاية الصحية عن الصيدلية التي ستقدم لها الأدوية؛
- ← وبالتالي، يتم تسليم الأدوية للسببية للإجهاض (المجهضة) للنساء من قبل صيادلة المجتمع بعد الاستشارة عن بُعد، وبعد استلام الوصفة الطبية المرسله من قبل الطبيب المتخصص دون إصدار فاتورة حساب للمرأة.
- تناول الدواء في المنزل،
- استشارة المتابعة بعد الإجهاض.

يمكن القيام بهذه الخطوات عن طريق الاستشارة عن بُعد، أو الاستشارة الشخصية المباشر اعتمادًا على اختيار الطبيب المتخصص والمرأة. للطبيب المتخصص حرية تقديم الاستشارة عن بُعد أم لا: قد يرى أن الاستشارة بحضوره ضرورية، اعتمادًا على حالة المرأة الصحية. للمرأة حرية قبول أو رفض الاستشارة عن بُعد. بالإضافة إلى ذلك، يمكنها في أي وقت، سحب موافقتها وطلب رعاية شخصية مباشر إذا رغبت في ذلك.

يتم ضمان سرية البيانات والسرية الطبية من خلال استخدام الأدوات المخصصة لممارسة التطبيب عن بُعد. نفس التكلفة والعلاج مُمَثِّلين سواء كان الإجهاض يحدث في وجود أخصائي أو عن بُعد في حالة التطبيب عن بُعد.

مذكرة عملية حول أدوية الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) في المنزل



+ تعلم

WWW.IVG.GOUV.FR



MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION

Liberté
Égalité
Fraternité

الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) باستعمال الأدوية في المنزل

مُذكرة عملِيّة



مختصر

- 1- كيف يتم الإجهاض من تعاطي الأدوية 3
- 2- متى تقلق وماذا تفعل؟ 5
- 3- وماذا بعد المتابعة؟ 6

تعطى هذه المذكرة للمرأة أثناء صرف الأدوية أو وصفها من قبل الأخصائي الصحي. لا يستطيع انقاد الأخصائي من التزامه القانوني بوضع ملف الدليل كاملاً للمرأة أثناء استشارة الحصول على المعلومات.

1- كيف يتم الإجهاض من تعاطي الأدوية؟

يجب تناول عقارين مختلفين على مدار فترة تتراوح من 24/48 ساعة: الميفيريستون، ثم الميسوبروستول. يتم إعطاؤك هذه الأدوية أو وصفها لك من قبل الطبيب أو القابلة.

← اليوم الذي تتناول فيه الدواء الأول (الميفيريستون) وفي اليوم التالي

عادة ما تكون هناك تفاعلات مهمة بعد تناول هذا الدواء. قد تعرف قليلاً في حالات نادرة جداً، قد تعرف بشدة مع بعض الألم. لا تتردد في تناول مسكنات الألم التي وصفها لك الطبيب أو القابلة. إذا لم يتوقف الأمر، فاستشيري طبيبك أو القابلة.

يمكنك القيام بأنشطتك بشكل طبيعي.

← اليوم الذي تتناول فيه الدواء الثاني (الميزوبروستول)

حتى إذا كنت قد نزلت بالفعل بعد تناول الدواء الأول، فمن الضروري تناول الدواء الثاني كما هو مخطط له. في الواقع، بدأ الدواء في إنهاء الحمل. إن الجمع بين هذين العقارين يسبب تقلصات ويؤدي إلى الإجهاض. لذلك فمن الضروري أن تتناوله.

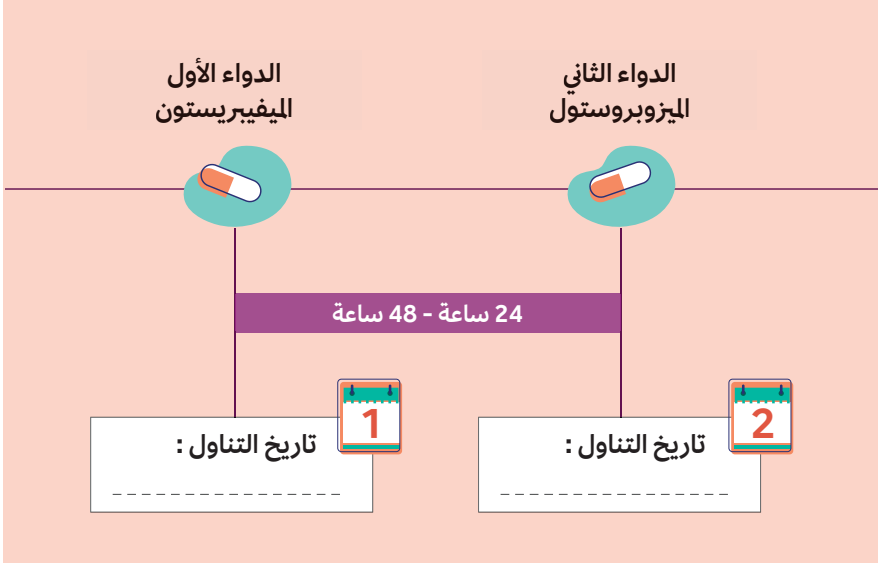
يوصى بتناول مسكنات الألم لمدة 15 إلى 30 دقيقة قبل تناول الميزوبروستول بسبب توقع الألم الذي يحدثه هذا الدواء.

قد يكون الزيف أكثر غزارة من الحيض. يمكن أن يكون هذا مصحوباً بألم، مثل آلام الدورة الشهرية أو ما هو أسوأ.

الآثار السلبية الضارة الممكنة: غثيان أو قيء، أحياناً إسهال، حمى وارتفاع الحرارة عند 38 درجة مئوية. تستمر هذه الأعراض لبضع ساعات فقط.

يحدث الإجهاض غالباً في غضون **4 ساعات** من تناول هذين الدوائين. سيحدث أحياناً في وقت مبكر أو متأخر (حتى 3 أيام).





لتضع كل الاحتمالات في جانبك:

- ← لا تنوي التخطيط لرحلة أو حدث مهم لمدة 3 أيام لأنه في كثير من الأحيان يحدث الإجهاض بسرعة، وفي حالات أخرى فسيتم الإجهاض في غضون 3 أيام.
- ← ارتاحي في المنزل أو مع شخص تثقين به.
- ← لا تبقي وحيدة بفردك للحصول على المساعدة عند الحاجة.
- ← إذا كان لديك أطفال، فجهزي شخصًا ما يعتني برعايتهم لبضع ساعات بعد تناول الدواء الثاني.
- ← تناولي المسكنات التي وصفها لك الطبيب أو القابلة قبل الشعور بالألم حسب إرشادات الوصفة الطبية.

2- متى تقلقي وماذا تفعلين؟

عليك إعادة الاتصال بالمركز أو الطبيب أو القابلة التي عالجتك من أجل الإجهاض.	• إذا تقيأت بعد أقل من 30 دقيقة من تناول الدواء
اذهبي إلى غرفة الطوارئ التي أوصاك بها الطبيب أو القابلة مع نموذج الاتصال الخاص بك، وإذا أمكن بطاقة الضمان الاجتماعي الخاصة بك.	• إذا كنت تعاني من نزيف شديد، أي إذا كان عليك تغيير الفوط الصحية كل 30 دقيقة (فوطه كبيرة الحجم) لأكثر من ساعتين متتاليتين
استشري الطبيب أو القابلة التي اعتنت بك أثناء الإجهاض أو اذهب إلى غرفة الطوارئ مباشرة.	• إذا كنت تعاني من ألم شديد على الرغم من مسكنات الألم الموصوفة لك
استشيري الطبيب أو القابلة التي عالجتك أثناء الإجهاض.	• إذا كنت تعاني من الحمى في الأيام التالية للجرعة الثانية من الدواء
استشيري الطبيب أو القابلة التي عالجتك أثناء الإجهاض (دون انتظار زيارة المتابعة للمقابلة المخطط لها).	• إذا كنت تعاني من نزيف طفيف أو لم يكن لديك نزيف في غضون 3 أيام بعد الجرعة الثانية من الدواء

في حالة القلق، اتصل أولاً بالطبيب أو القابلة التي اعتنت بك للإجهاض على الرقم:

في حالة الطوارئ، اتصل:

← مرفق الرعاية الصحية الذي أوصى بها الطبيب أو القابلة الخاصة بك

• الرقم

• العنوان

← في 112 أو 15

3 - وماذا بعد ذلك؟

استشارة المتابعة

من الطبيعي أن تتزف لمدة أسبوعين، وأحياناً حتى استشارة المتابعة. **هذه الاستشارة ضرورية** لأنها تجعل من الممكن التحقق من أن الحمل قد انتهى تماماً، وأنه لا توجد حاجة لاتخاذ إجراءات إضافية. في الواقع، في عدد منخفض للغاية من الحالات، يمكن أن يستمر الحمل في النمو على الرغم من حدوث نزيف كبير.

تم تحديد الموعد بعد 14 إلى 21 يومًا من الإجهاض

لدي موعد في:



الشهر المقبل

إذا لم يكن لديك دورة شهرية أو كنت تتزفين لمدة من 4 إلى 6 أسابيع بعد الإجهاض، فاتصلي بالمركز أو الطبيب أو القابلة التي تولت رعايتك أثناء الإجهاض.

ابق مُنتبهه وحذرة !

الحمل ممكن من الشهر الأول بعد الإجهاض. هذا هو السبب في أنه من الضروري مناقشة وسائل منع الحمل في أقرب وقت ممكن مع طبيبك أو القابلة الخاصة بك، والتي ستكون قادرة على تقديم النصح لك بشأن الطريقة الأنسب لخط حياتك.

جميع المعلومات الخاصة بهذا الموضوع على الموقع:

<https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>

تعلم أكثر

WWW.IVG.GOUV.FR

خدمة ومكالمة
إخفاء وسرية الهوية ومجاني + 33 (0) 800 11 11

الانشطة الجنسية - وسائل منع الحمل - الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG

رقم يمكن الوصول إليه في فرنسا متروبوليتان وفي مقاطعات ما وراء البحار

يوم الإثنين من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 10 مساءً، ومن يوم الثلاثاء إلى السبت من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 8 مساءً.

وسائل منع الحمل المختلفة

كيف يمكن الحصول عليها؟	المرور ¹	الرسيلة
<p>يتم وصفه وإعطائه وإزالته من قبل الطبيب أو القائلة.</p> <p>يتوفر بوصفة طبية من الصيدليات.</p>	<p>الطلب الشخصي: 34 يورو .</p> <p>الطلب الورع²: بين 96 و 107 يورو .</p> <p>ملاحظة : يتم سداد تكلفتها بمسئلة 66 .</p> <p>• ليس للتأمين عليهم؛ في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF3</p>	<p>الطلب (يجوز داخل الرحم)</p> <p>هناك نوعان: اللدائن أو البولي يوريثين. يتم وضع جهاز منع الحمل (المسمى سابقاً بالطلب (أي الرحم أو المسدود طبيياً) ويمكن الحصول على اللدائن أو القابلة لإزالته بسهولة إن لم ترغب في الاستمرار في الحمل.</p> <p>إنه قابل للتعديل، تتراوح من 4 إلى 10 سنوات حسب الطراز، وبمدة تأثيره وقابليته لطرية وتسمح لك بارتداء البالي والتجميلية.</p>
<p>بوصفة طبية. يحدد لها الطبيب أو القائلة. يمكن للمرمضة تخديجه لمدة 6 أشهر.</p> <p>متوفر بوصفة طبية من الصيدليات.</p> <p>متوفر بوصفة طبية من الصيدليات.</p> <p>يمكن للمسنلي تخديجه مسرعة لمدة 6 أشهر.</p>	<p>ما يقرب من 1,50 يورو / شهر للعبور</p> <p>مستحقة السداد لشبنة 66، (أي حبوب الحمل الأولى والثانية) الأخرى يسد السوق الحرة مجاناً.</p> <p>• بين أقل من 26 عامًا في الصيدليات².</p> <p>• ويمكن تنظيمهم في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقاً.</p> <p>• ويمكن تنظيمهم عليهم؛ في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقاً.</p> <p>• ليس للتأمين عليهم؛ في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقاً.</p>	<p>حبوب منع الحمل</p> <p>قرص واحد يؤخذ يوميًا وفي أوقات منتظمة لمدة 21 يومًا أو 28 يومًا حسب نوع الحبة. هناك نوعان: حبات حبوب منع الحمل من الأستروجين والبروجستين جنين والتي تحتوي على نوعين من الهرمونات، وحبات متعصرة على البروجستين فقط والتي تحتوي على نوع واحد من الهرمونات.</p> <p>يتم تصنيف حبوب الأستروجين المركبة وأنها أقل نجاحًا من البروجستين دون.</p> <p>سيتم النظر في نوع الحمل المفضل من الحبوب مع الحاصلين للصحة الذي يتم استشارته.</p>
<p>بوصفة الطبيب أو القائلة. متوفر بوصفة طبية من الصيدليات.</p>	<p>حوالي 15 يورو / شهر .</p> <p>سعر السوق الحرة لا يتم سداد تكلفتها.</p>	<p>لصقة منع الحمل</p> <p>لصقة اللصيق، يتمك بالخط مرة واحدة في الأسبوع وتحدد كل أسبوع لمدة 3 أسابيع.</p> <p>خلال الأسبوع الرابع، لا تلتصق اللصقة أكثر من 3 محبين. لذلك يجب بدء الدورة الشهرية اللصقة في طريقة الرابع، لا الأستروجين والبروجستين ولأنها تحتوي على نوعين من الهرمونات، هو من الإستروجين والبروجستين ولهما من البروجستين دون. سيتم النظر في مدى ملاءمتها مع الحاصلين للصحة استشارته.</p>
<p>يتم وصفه وإعطائه وإزالته من قبل الطبيب أو القائلة.</p> <p>يتوفر بوصفة طبية من الصيدليات.</p>	<p>103 يورو .</p> <p>يتم سداد تكلفتها بمسئلة 66 .</p> <p>• بين أقل من 26 عامًا في الصيدليات².</p> <p>• ويمكن النظر عن العمر في مراكز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقاً).</p> <p>• ليس للتأمين عليهم؛ في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقاً.</p> <p>• يمكن تنظيمهم عليهم؛ في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقاً.</p>	<p>عرسية منع الحمل</p> <p>تقترب المسدود التي يتطول 4 سم وعرض 2 سم يتم إدخاله تحت الجلد تحت التخدير الموضعي.</p> <p>يسمى في الوضع بضع دقائق.</p> <p>يمكن إزالته بواسطة الطبيب أو القائلة بمجرد أن ترغب المرأة في ذلك. يمكن ترك العرسية في مكانها لمدة 3 سنوات. العرسية هي وسيلة منع حمل مرمية.</p>

1 للحصول للتأمين لا تقل أعمارهم عن **15** عامًا من لديهم تأمين اجناضي أو الأشخاص المسنقن. 2 للحصول للتأمين لا تقل أعمارهم عن **15** عامًا من لديهم تأمين اجناضي أو الأشخاص المسنقن. 3 مراكز تنظيم الأسرة والتعليم.

كيفية يمكن الحصول عليها؟	الاسم	الوصف
<p>وصفة الطبيب أو الصيدلي. مؤثر بوصفة طبية من الصيدليات.</p>	<p>الاسم جرابي، 16 وودز / شهر . سعر السوق المدفوع : لا يتم تسديد تكاليفه.</p>	<p>الحقبة الشريطية حقنة مبردة تعطيها بريقك في الصباح، بينما، مثل السادة التقليدية، تكون في مكانها لمدة 3 أسابيع. في بداية الأوساخ الرابع أو الرابع، يفتقر ما يتسبب في بدء الدورة الشهرية. أنت محمية حتى أثناء فترات الأرق. يتيح لك الاستمتاع من وسائل منع الحمل الفعالة دون التفكير في الأمر لمدة 3 أسابيع. الحقبة الشريطية هي وسيلة من الميكروجلين والبروجيستيرون أيضا تحتوي على: جرعة من البرومونات. يتراوح من 3 حبوب المأخوذ من البروجيستيرون والبروجيستيرون. سليم اللثام الذي مدى علاجها مع تحملي الصحة الشريطية.</p>
<p>وصفه الطبيب أو الصيدلي التي تعطى كيفية أو كما هو متعارف بوصفه طبية من الصيدليات. يمكن الحصول على الحقبة الشريطية (الموزان الأثوري) في مركز الصحة الجنسية (GSS) مثل من أستراليا الخاصة بالمركز الوطني للصحة الجنسية (المخطط) مثل من أستراليا وصحة المرأة الأثوري من الصيدليات بدون وصفة طبية.</p>	<p>20 وودز 60 وودز سعر السوق المدفوع 20 وودز لا يتم تسديد تكاليفه عن الرمز الذي يسمر السوق المدفوع .</p>	<p>الحقبة الشريطية (الأثوري) - خطة مع الرمز من السهل التعرف على مظهرها. يتم استخدامها (الأثوري الأثوري) بعد وقت طويل من الحمل المزمع. يتم التخلص منها عن فترة الحمل من الأسبوعين التاليين على الرمز عند بدء الحمل، ولكن في وقت الحمل، ولكن أيضا قبل ذلك بعد ساعات. من المهم استمراره في الوقت، مكانه لمدة 8 أسابيع بعد الجماع، ولكن إعادة استخدامها الآتية.</p>
<p>بدون وصفة طبية في الصيدليات ومحلات السوبر ماركت والإت البيع على الإنترنت. بدون وصفة طبية في الصيدليات وعلى الإنترنت.</p>	<p>أثناء من 56 ساعة. ولكن الذكر في بعض مراكز الرعاية الصحية والأدوية في 100 / 28 الصيدليات ومطابق لخصم 100 / 28، على حد سواء بدون وصفة طبية حتى من 26 ساعة بعد سن 26 يوم صرنا بآلية بوصفة طبية لمدة 60 / 26 ساعة بالتالي للمحلي.</p>	<p>البراق القاطع (اسم البراق الأثوري) من الصعب من الأثوري (المطابق) أو الأثوري (برونيتون) وهو يتوسط فوق القميص المتخصص قبل الأثرية ويحفظ القميص لرات لمدة 24 ساعة قبل التيقه الاتصال، يجب الاحتفاظ بالبراق الأثوري عند فاعلة القميص ثم ربط عقدة والقها في بنية الجهاز. يجب تغيير البراق الأثوري عند كل جماع جنسي. يمكن أن يتم الجمع بين كل الأثوري مع استخدام البراق الأثوري. أي جف البراق الأثوري، فهو البراق الأثوري الوحدة لمدة الحمل التي تخص أيضا من فيروس نقص المناعة البشرية ومعتدل الأثوري، فهو البراق الأثوري جنس (STIs). الأثرية المقتولة جنس (STIs).</p>
<p>بدون وصفة طبية في الصيدليات وعلى الإنترنت.</p>	<p>90 وودز سعر السوق المدفوع 90 وودز لا يتم تسديد تكاليفه سعر السوق المدفوع : لا يتم تسديد تكاليفه. جراحي في مراكز الصحة الجنسية CSSS (مركز تطبيق المرأة و التخلي OPEEF سليا (مراكز المطهرات والمضخوس الصحية COGIDD⁺</p>	<p>البراق القاطع (اسم البراق الأثوري) علافاً على البراق الأثوري (مطابق) والبراق (برونيتون) وفي وقتها في الصباح، ويمكن استخدامها بعد ساعات بعد كل جماع جنسي. جنس أو جف البراق الأثوري، فهو البراق الأثوري الوحدة لمدة الحمل التي تخص أيضا من فيروس نقص المناعة البشرية ومعتدل الأثوري، فهو البراق الأثوري جنس (STIs). الأثرية المقتولة جنس (STIs).</p>

الأبرار لمدة اثنان شايبة المرفوعة والمعدلة في القيم فرانس الأثوري (مؤثر برونيتون فرانس أو فرانس الأثوري) عام 2019 .
مركزين الصحة الجنسية
3 مراكز لتطبيق الأثوري و التطبيق
4 مراكز مجانيه المعلومات، والعصن والتخصي فيروس نقص المناعة البشرية و التهاب الكبد الفيروسي والأثرية المقتولة بالأعمال الجنسية.

الوسيلة	السر	كيف يمكن الحصول عليها
<p>1</p> <p>معلومات الحملات التوعوية تتوفر عبر منصات التوعية على مواقع التواصل الاجتماعي. يمكن أيضًا الحصول على هذه المعلومات من خلال الاتصال بالخط الساخن للتوعية. ويتم توفير هذه المعلومات في شكل منشورات وكتيبات وصور وفيديوهات.</p>	<p>مجموعتي 5 إلى 20 فرد حسب النوع، لمدة 30 دقيقة. تتميز بالسهولة والسهولة في الاستخدام.</p>	<p>يتم توفير هذه الوسيلة في المسببات.</p>
<p>2</p> <p>تتميز بالسهولة والسهولة في الاستخدام. يمكن أيضًا الحصول على هذه المعلومات من خلال الاتصال بالخط الساخن للتوعية. ويتم توفير هذه المعلومات في شكل منشورات وكتيبات وصور وفيديوهات.</p>	<p>تتميز بالسهولة والسهولة في الاستخدام. يمكن أيضًا الحصول على هذه المعلومات من خلال الاتصال بالخط الساخن للتوعية. ويتم توفير هذه المعلومات في شكل منشورات وكتيبات وصور وفيديوهات.</p>	<p>لا يمكن إجراء التفاعل. يمكن أيضًا الحصول على هذه المعلومات من خلال الاتصال بالخط الساخن للتوعية. ويتم توفير هذه المعلومات في شكل منشورات وكتيبات وصور وفيديوهات.</p>

الاجتماع العامة الأخصائية التوعوية والتدريبية في إقليم فرنسا الأجنبي (مديرو بلديات فرنسا) عام 2016
ويتم توفير هذه المعلومات في شكل منشورات وكتيبات وصور وفيديوهات.

هذه الوثيقة هي وثيقة عمل مشتركة بين جميع الأطراف المشاركة في إعدادها وتوزيعها. يمكن استخدامها كمرجع في جميع الحالات.



المراجع التشريعية والتنظيمية

الإلغاء الطوعي للحمل IVG: حق يكفله القانون

يسمح القانون (المادة 1-2212 L من قانون الصحة العامة) لأي امرأة حامل، بالغة أو قاصر، لا ترغب في الاستمرار في الحمل، أن تطلب من الطبيب إنهائه. يمكن للمرأة المعنية فقط التقدم بطلب ذلك. وهذا الحق يكفله القانون. إعاقة الإجهاض جريمة يعاقب عليها بالسجن لمدة عامين وغرامة قدرها 30 ألف يورو.

2022

• 2 مارس

يهدف القانون رقم 295 - 2022 إلى تعزيز الحق في الإجهاض ويمدد الفترة القانونية للإجهاض باستعمال أدوات طبية من 12 إلى 14 أسبوعًا من الحمل والفترة القانونية للإجهاض باستعمال الأدوية من 5 إلى 7 أسابيع من الحمل. كما أنه يسمح بإجراء الإجهاض باستعمال الأدوية من خلال خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد. ويصرح للقابلات المдрبات بإجراء عمليات إجهاض باستعمال أدوات طبية في المؤسسات الصحية. يزيل الحد الأدنى لفترة التهدئة البالغة أسبوع واحد للقاصرين والبالغات. أخيرًا، يعاقب على رفض صرف

• 23 ديسمبر

يسمح القانون رقم 1616-2022 بشأن تمويل الضمان الاجتماعي لعام 2023 بالحصول المجاني علي وسائل منع الحمل الطارئة دون وصفة طبية لجميع المؤمن عليهم بواسطة الضمان الاجتماعي. وسائل منع الحمل الطارئة.

2016

• 26 يناير

القانون رقم 41 - 2016 بشأن تحديث نظامنا الصحي يلغي الحد الأدنى لفترة التفكير وتغيير الرأي البالغة أسبوعًا للبالغين. كما يسمح للقابلات بإجراء عمليات الإجهاض الطبي والمراكز الصحية لإجراء عمليات إجهاض باستعمال أدوات طبية.

2014

• 4 أغسطس

القانون رقم 873 - 2014 المؤرخ في 4 أغسطس 2014 للمساواة الحقيقية بين المرأة والرجل يزيل مفهوم الضيق من شروط اللجوء إلى الإجهاض ويوسع جريمة عرقلة الإجهاض لتشمل الوصول إلى المعلومات المتعلقة بالإجهاض.

2001

• 4 يوليو

القانون رقم 588 - 2001 بشأن الإنهاء الطوعي للحمل ومنع الحمل تعديل قوانين نيوورث Neuwirth laws بشأن منع الحمل (1967) وسيمون فيل Veil بشأن الإجهاض (1975)، وتمديد الفترة القانونية من 10 إلى 12 أسبوعاً من الحمل وتسهيل شروط الوصول وسائل منع الحمل والإجهاض للقصر.

2000

• 13 ديسمبر

إصدار القانون رقم 1209 - 2000 بشأن منع الحمل الطارئ.

1993

• 27 يناير

يستحدث القانون رقم 121 - 93، على وجه الخصوص، جريمة إعاقة الإنهاء الطوعي للحمل ويلغي تجريم الإجهاض الذاتي.

1982

• 31 ديسمبر

يحدد القانون رقم 1172 - 82 المتعلق بتغطية التكاليف الخاصة بالإنهاء الطوعي للحمل غير العلاجي وطرق تمويل هذا الإجراء تحمّل الدولة للنفقات التي يتكبدها التأمين ضد المرض أثناء الإجهاض.

1979

• 31 ديسمبر

القانون رقم 1204 - 79 بشأن الإجهاض يجعل أحكام قانون 1975 نهائية التي تزيل بوضوح بعض العقوبات التي تحول دون إجراء الإجهاض.

1975

• 17 يناير

القانون رقم 75 - 17 a يسمح بالإنهاء الطوعي للحمل (IVG) المعروف باسم تم اعتماد قانون سيمون فيل "Loi Veil" لمدة خمس سنوات.

1974

• 4 ديسمبر

قانون يحتوي على أحكام مختلفة تتعلق بتحديد النسل، والذي يحرر منع الحمل ويوسع أحكام قانون 1967: لا سيما سداد نفقات وسائل منع الحمل من قبل الضمان الاجتماعي وإلغاء إذن الوالدين للقصر (القانون رقم -1026 74).

• 13 نوفمبر - 20 ديسمبر

بعد إجراء تشريعي طويل، تم اعتماد مشروع قانون الإجهاض الطوعي، المقدم إلى مجلس الوزراء في 13 نوفمبر، في 20 ديسمبر من قبل الجمعية الوطنية. يسمح القانون بالإجهاض في غضون 10 أسابيع، بناءً على طلب بسيط يقدم للطبيب؛ يترك المجال لأي طبيب أو أي مستشفى خاص لرفض متابعة طلب الإجهاض؛ تسعى جاهدة إلى قصر عمليات الإجهاض على حالات الضرورة ومنعها من أن تصبح وسيلة لتنظيم النسل؛ لا ينص على سداد الضمان الاجتماعي للنفقات، ولكن للمساعدة الطبية عند الطلب.

1967

• 28 ديسمبر

يصرح القانون رقم 1176 - 67 المتعلق بتحديد النسل، والمعروف باسم "قانون نيويورث" Neuwirth law، بتصنيع واستيراد موانع الحمل وبيعها الحصري في الصيدليات بوصفة طبية، مع إذن الوالدين للقصر، ويحظر أي إعلان تجاري أو دعاية لتحديد النسل.

